

32. Vegesacker Citylauf

Sonnabend, 1. April 2017



swb

RÜCKENWIND FÜR AKTIVE LÄUFER/INNEN.
WWW.AOK-LAUFSTARK.DE JETZT VORTEILE SICHERN!

In Kooperation mit:



32. Vegesacker Citylauf

am Sonnabend, 1. April 2017, ab 15:30 Uhr

Der Veranstaltungsort ist wie immer die Fußgängerzone von Vegesack. Der Start- und Zielbereich ist in der Mitte von Vegesack auf dem "Botschafter-Duckwitz-Platz", früher "Kleiner Markt".

Umkleideräume und Duschkmöglichkeiten befinden sich im Bereich der Gerhard-Rohlf's-Schule.

**Startnummernausgabe im Start- und Zielbereich
Schnelle Auswertung durch Chip in der Startnummer**

--- Bitte nicht knicken ---

Die Startnummer nach Zieleinlauf zurückgeben !

Die Strecke verläuft durch die Fußgängerzone von Vegesack und entlang der Weserpromenade. Die Runde ist 2,5 km lang und etwas anspruchsvoll.

WETTBEWERBE UND STARTZEITEN

1. StarkeBäcker Krümellauf ca. 400 m 15:30 Uhr

Hier sollten alle mitlaufen, die nicht älter als 7 Jahre sind. Die Eltern dürfen den Nachwuchs begleiten. Es soll die Freude am Sport im Vordergrund stehen. Die Bambinis treffen sich um 15:15 Uhr beim Anmeldestand. Hier werden die Startnummern verteilt.

!! In diesem Lauf wird keine Wertung vorgenommen !!

2. Edeka-Damerow-Lauf 2,5 km 1 Runde 15:45 Uhr

Kurzstrecke für SchülerInnen

3. Optik-Pieke-Lauf 5,0 km 2 Runden 16:15 Uhr

Mittelstrecke für Jugendliche, Frauen und Männer

4. EC Heidlerchenstr.-Lauf 10,0 km 4 Runden 16:15 Uhr

Langstrecke für Jugendliche, Frauen und Männer

WERTUNGEN UND AUSZEICHNUNGEN

Schülerwertungen : W/M U10-U16
Jugendwertungen : M/W U18 (2000/2001), M/W U20 (1998/99)
Frauen/Männerwertung : F/M Jahrgang 1997 – 88
Seniorenwertung : W30 / M30 ab Jahrgang 1987 und älter, alle 5 Jahre

Die ersten drei aller Klassen erhalten eine Urkunde. Auszeichnungen für die ersten drei LäuferInnen der 5 und 10km- Läufe und für alle AltersklassensiegerInnen.

ANMELDUNGEN

Die Meldungen bitte bis Donnerstag, 30.03.2017 (22 Uhr) im Internet

www.LG-Bremen-Nord.de

oder [www. Laufmanager.net](http://www.Laufmanager.net)

Die Startgelder sind am Veranstaltungstag bei Entgegennahme der Startunterlagen zu entrichten.

Auskünfte erteilt : Torsten Naue, Osterstader Str. 24, 27628 Hagen im Bremischen
Tel.04702/1231

STARTGELDER

Krümellauf	frei
2,5 km	3,00 Euro
5,0 km	5,00 Euro
10,0 km	8,00 Euro
Nachmeldegebühr	2,00 Euro pro Start

Nachmeldungen sind bis 30 Minuten vor dem jeweiligen Start möglich.

Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt. Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung.

SIEGEREHRUNGEN

Siegerehrungen im Start- und Zielbereich ab ca. 17:00 Uhr.

Wir wünschen allen eine gute Anreise und viel Erfolg beim
32. VEGESACKER CITYLAUF.

Mit sportlichen Grüßen

LG Bremen-Nord

FÜR MEHR GESUNDHEIT

Ab sofort **500 € PLUS** zum Beispiel für sportmedizinische Untersuchungen inklusive Leistungsdiagnostik. Jetzt wechseln!



aok.de/bremen



Bitte in Druckbuchstaben schreiben! Kopieren erlaubt!

Nachname

Verein / Ort

Vorname

Startnummer (wird vom Veranstalter ausgefüllt)

--	--	--	--

32. Vegesacker Citylauf 2017

<input type="checkbox"/>	Krümellauf – 400 Meter
<input type="checkbox"/>	2.500 Meter
<input type="checkbox"/>	5.000 Meter
<input type="checkbox"/>	10.000 Meter

m

w

Jahrgang: